

visión●0
Innovaciónlegal ■

cristina ruiz

Consultora en Creatividad Innovadora
Abogada



AUTO
MOTIVACIÓN
for lawyers

“Motivación no es tener
ánimo.
Motivación es tener
motivos”.

Cuando el motivo nos lleva a la
acción se produce la motivación.

- Estamos los abogados
motivados?
- Para qué necesitamos
los abogados estar
motivados?

“El perfil del abogado se caracteriza por su **autonomía**, por su **predisposición** a afrontar retos y por estar **orientado al éxito** y al **crecimiento permanente.**”

Carlos León

Motivación... ¿por qué?

Porque debemos obtener lo mejor del talento humano, de nuestro talento.

Motivación... ¿para qué?

Para crear resultados con las personas, nuestros resultados.

Fuentes de motivación Son las principales fuentes de motivación que plantean las teorías acerca de este fenómeno:

- **Motivación extrínseca** Cuando realizamos un esfuerzo para lograr un premio o compensación exterior, ya sea de tipo material (dinero, un premio,...) o de valoración externa (reconocimiento, un título..) Es la más fácil de activar, pero su duración es breve, la satisfacción que aporta perdura poco en el tiempo

- **Motivación intrínseca** Cuando la actividad es desarrollada por el bienestar y satisfacción que le aporta a la persona misma, es una actitud y una sensación activada internamente. Es la que más perdura y mayor satisfacción aporta.

el por qué

de lo que hacemos como personas.

el por qué

de lo que hacemos como profesionales de la abogacía.

Se hace inexcusable en nuestra labor como profesionales de la abogacía:

- seguir dotando de impulso y sentido al día a día de nuestra profesión
- continuar poniendo en valor nuestro esfuerzo y profesionalidad

La consecución de estos objetivos pasa por la fijación de los mismos sobre la concreción de motivaciones personales :

- Nuestras habilidades y competencias
- Nuestro plan de vida
- Nuestra identidad con la profesión

Beatriz Valderrama establece la relación entre Inteligencia emocional-competencias cognitivas y motivación personal como **elementos diferenciales** que **marcarán el éxito** de las personas:

Competencias cognitivas ● Las **competencias personales**

son las que nos permiten dar lo mejor de nosotros mismos: • Compromiso

• Autoconfianza • Orientación al logro • Integridad •

Flexibilidad ● Las **competencias sociales** nos ayudan a establecer relación

con personas en nuestra profesión: • Trabajo en equipo • Orientación

al cliente. Empatía • Autoconocimiento

workshop

· Propuestas prácticas:

· **Tablero de visión**

Conceptualizar las metas · fuente de motivación

- **La rueda de la vida para los objetivos profesionales**

Fijación e integración de objetivos en los distintos ámbitos personales y profesionales

· **Línea del tiempo**

tomar decisiones · Adaptabilidad al cambio · Motivación mental para conseguir objetivos

- **Reencuadre en seis pasos**

Cambio de hábitos · Actitud positiva

· **Swish**

Modificación de comportamientos · Superación de frustraciones · Gestión de las emociones

“Todos tenemos
una capacidad
propia para
automotivarnos”

Goleman

Innovaciónlegal ■

el camino hacia una nueva realidad para la abogacía
for lawyers

cristina ruiz

Consultora en Creatividad Innovadora
Abogada



About.me

Cristina_ruiz@naque.es
Ciudad Real · Pje Gtrrez Ortega 1-1ºA
Madrid · Cava Baja 30 - Es2 - 3ºA
926216714 · 687941845

visión.0